

Le soutien psychologique des seniors à domicile, une nécessité

TEXTE JEAN-CHRISTOPHE BÉTRISEY



Jean-Christophe Bétrisey est psychothérapeute et psychanalyste à Genève et fondateur d'EcouteAdom, consultations psychiatriques et psychothérapeutiques à domicile pour les personnes âgées.

L'Observatoire suisse de la santé a récemment tiré la sonnette d'alarme à propos de l'augmentation des pathologies psychiques chez les aînés. Nous constatons, en plus des dépressions et des psychoses, divers types d'addictions chez les aînés, comme celle aux médicaments, à l'alcool ou aux drogues. Ces derniers rencontrent souvent des difficultés physiques dues à l'augmentation de l'espérance de vie ou se trouvent face à un manque de moyens financiers qui peut conduire à une prise en charge restreinte tant sur le plan physique que psychique. Ce, dans un contexte social de plus grande solitude, dans la mesure où les personnes âgées sont davantage livrées à elles-mêmes que dans les sociétés traditionnelles.

Malgré les efforts fournis de part et d'autre, les patients âgés sont encore

trop souvent confrontés à des situations difficiles: isolement, idées suicidaires, conflits non résolus à une étape de vie déterminante, difficulté à trouver une place dans la société, relations familiales conflictuelles, tristesse suite à un événement douloureux, peine à reprendre confiance en leurs capacités, etc. Force est donc de constater qu'aujourd'hui, dans un monde à la pointe de la communication, les seniors peuvent se retrouver totalement isolés et malades! Pour répondre à ces problématiques, une nouvelle structure a récemment vu le jour à Genève sous l'enseigne d'EcouteAdom. Après avoir longuement travaillé avec des personnes âgées, tant en institution qu'en cabinet privé, une équipe de psychothérapeutes a décidé de faire de la « clinique de terrain ». Nous savons qu'il est difficile d'intervenir à domicile sans heurter, à juste titre, certaines sensibilités. Les préjugés et les stéréotypes ayant la vie dure, qui n'a jamais pensé que « les pys c'est pour les fous »? Alors qu'il n'en est rien.

Une clinique de terrain

De manière concrète, les professionnels commencent toujours par une séance de mise en confiance et de questionnement sur les a priori que peuvent avoir les patients à l'égard d'un spécialiste. S'ensuit un travail sur la demande d'aide, sur les possibilités et les limites des psychologues. La plupart du temps, deux séances de bilan sur le lieu de vie sont suggérées. A la demande du patient, il arrive également que des entretiens soient menés avec la famille,

les médecins référents, les aides à domicile ou encore les paires aidants. Une fois le cadre bien défini, le psychothérapeute débute la prise en charge avec un travail sur la mobilité. Souvent, le thème de la créativité est mis en avant car, comme le disait Winnicott (psychiatre et psychanalyste anglais), il faut donner une chance à l'expérience de l'informe, aux pulsions créatrices, motrices et sensorielles, de se manifester. Il s'agit de proposer un mode de perception créatif pour donner à l'individu le sentiment que la vie vaut la peine d'être vécue. Les séances sont hebdomadaires, mais les consultations peuvent être plus rapprochées lors de situations de crise par exemple.

La structure EcouteAdom propose l'intervention d'un spécialiste - psychiatre ou psychologue - qui se déplace sur le lieu de vie du senior, de façon ponctuelle ou régulière. Le thérapeute évalue la demande et engage ensuite un processus thérapeutique selon le degré de dépendance. EcouteAdom met en relation les familles et le système de soin, visant ainsi une prise en charge cohérente et harmonieuse. Ce concept unique et innovant permet aux personnes isolées de soulager leur souffrance psychique tout en garantissant, avec éthique et déontologie, le respect de leur vie privée et de leur intimité.

En 2030, un quart de la population aura plus de 65 ans. Les professionnels de la santé et les membres d'EcouteAdom s'efforcent d'élargir les soins à domicile et espèrent que ce modèle sera repris dans d'autres cantons. ●