



Nick White - Image Source



Retraite: s'y préparer dans la tête

La retraite approche. Comment s'y préparer psychologiquement? Comment mettre fin à ce long parcours professionnel et bien vivre ce changement de rythme? Et dans le couple, comment aménager sa nouvelle vie pour ne pas s'étouffer l'un et l'autre à la maison?

Ce matin, "On en parle" ouvre son guichet à toutes vos questions sur la préparation à la retraite. Des spécialistes vous répondent en direct sur La Première de 8h35 à 9h30.

Invités:

Stéphane Der Stepanian, responsable d'AvantAge en Suisse romande

Jean-Christophe Bétrisey, psychothérapeute et psychanalyste, responsable du programme Ecoutadom, service de consultation à domicile pour personnes âgées

Podcast : <https://pages.rts.ch/la-1ere/programmes/on-en-parle/26-10-2017#8993308>